

スクール会員
みんなでつながろう!

日本国内全28スクール、初の合同開催!

テニスボールでつなぐ 奇跡のオンラインイベント!

7.22(木) 10:00 - 11:00
2,200円(税込)

詳細及び
お申し込みはこちら



テニスボールを使った筋膜リリースで
もっとテニスが楽しくなる! 上手くなる!

コートでもっと動ける足に!

ストローク技術がUP!

小顔に変身!

たった1回でも実感できます!

☑
ご夫婦で
一緒に!

☑
子供達と
一緒に!

☑
セルフケア
にも!



トレーナー
KAORU

あの
ベストセラー著者
直伝!

参加者特典

参加者にはKAORU厳選
トレーニングアイテムが当たる!

1: 参加者全員

テニスボール
プレゼント

※詳細は各店舗のスタッフに
ご確認ください

2: 抽選30名

アプロアカデミー
オンライン会員限定
プログラム
2週間無料視聴

3: 抽選5名

KAORU新著書
が当たる



KAORU profile

アプロアカデミー主宰

フィットネス・クリエイティブディレクター

36年に及ぶフィットネス指導者生活の中で、バレエ、エアロピクス、ダンス各種、ヨガ、ピラティス、加圧など幅広いジャンルに精通。人体の動き、姿勢に関する分析をあらゆる観点からホリスティックに行う独自のメソッドが定評。

著書「女優やモデルのおうち習慣テニスボールダイエット」

NOAH
INDOOR STAGE