冷暖房完備!初心者大歓迎!雨でも平気!

快適インドア! テニスで遊ぼう!

ソフトテニス(軟式)クラス【中学生限定】募集中!

ジュニアクラス(一般)も募集中!

テニスをする10の理由

YOUR BODY

1. **ダイエットに効果がある**
シングルス1時間につき580〜870kcal消費する。
2. **長生きできる**
週に3時間のテニスによって心臓疾患のリスクが56%低減される。
3. **心臓・筋肉・骨が強くなる**
他のスポーツに比べ、テニスをする人は心臓血管系の罹患率が低い。
4. **ハンド・アイコーディネーションの向上**
テニスを行うことで敏捷性、バランス、コーディネーション、反応時間が向上する。

YOUR BRAIN

1. **ストレスを軽減する**
テニスはメンタル面、社交的側面においても大いにメリットがある。
2. **脳力を高める**
戦略的なプレーは脳を活性化させる。テニスをやる子は成績が向上する。
3. **問題解決力の強化**
幾何学や物理学を駆使したコース戦略は、様々な面で活用できる。

YOUR LIFE

1. **家族や友達と楽しめる**
年齢を問わず、気軽な準備で多くの人と楽しめる。
2. **チームワークやスポーツマンシップの向上**
ダブルスや団体戦を通じてコミュニケーション能力がアップする。
3. **ソーシャルスキルの向上**
テニスを行うことでより明るく、ポジティブ思考になる。

※出典:米国スポーツ医科学専門チームからテニスに関する最新レポート

まずは気軽に おためしレッスン!

受講料 0円(ゼロ)

11月30日(金)まで!

クラスはお電話でお問合せ下さい

11月30日(金)まで! 秋の入会キャンペーン実施中!

この機会にぜひ!お友達やご家族とノアでテニスを始めてみませんか?

入会金 ¥6,000(税込¥6,480) + 年会費 ¥2,000(税込 ¥2,160) + 初月受講料 ¥8,300〜¥14,500(税込¥8,964)〜(税込¥15,660) 全部あわせて

今なら1ヶ月 ¥3,900(税込¥4,212)

【ご入会にあたってのご案内】※上記内容は2018年11月30日(金)までに新規ご入会のお手続きをされ、2019年3月29日(金)までご継続していただく方限定の特典です。途中での休会は出来ませんので、予めご了承ください。なお、期間の途中で、やむを得ず休会される場合は、解約時事務手数料として、¥5,000(税込)が必要となります。※ご入会時には、2か月目の受講料が別途必要となります。なお、2か月目以降の受講料は正規の料金を頂戴いたします。(裏面の料金表をご覧ください。)※ご入会時にいただきました受講料は、いかなる場合でも返金できませんのであらかじめご了承ください。
※過去2年以内にスクールに在籍されていた方は、本キャンペーンは適用されません。

この中から一つお選び下さい

選べるプレゼント!!

※11/30(金)までに新規お申し込みされた方に限ります。※大人用プレゼントラケットには、ガット代及び工賃が必要です。※プレゼントは数に限りがあります。※写真はイメージです。

テニス教本
公共社団法人
日本プロテニス協会/監修

ノアショップ券 ¥3,000分

大人用テニスラケット又はジュニアラケット

テニスバックパック

テニスシューズ ※サイズ限定あり

おためしレッスン受講後、即日入会ならさらに!
ノアショップ券 ¥1,000プレゼント!

ノアインドアステージ武蔵浦和

■住所/〒336-0022 さいたま市南区白幡5-14-7
■無料駐車場完備
■受付時間/月〜金曜日9:10〜22:30/土曜日7:00〜22:30/日曜日7:00〜20:30

見学随時受付中!

2013年度 関西経営品質賞 優秀賞 受賞
自社の総合的な取り組みが評価され 2013年度 関西経営品質賞優秀賞を受賞しました。

☎入会受付お問い合せはお電話で。 Tel.048-866-3432

https://noah-musashiurawa.com

ノア ムサシウラワ 検索